



EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

LEBENS- ARCHITEKTUR

DER BEGLEITPROZESS MIT DEM EXISTENZ-KOMPASS®

Orientierung beginnt im Inneren.

Lebensarchitektur ist ein strukturierter Begleitprozess für Menschen, die ihr Leben bewusst, stimmig und selbstverantwortlich gestalten möchten.

**Klarheit finden. Haltung entwickeln.
Richtung gewinnen. Schritte gehen.**

Im Mittelpunkt stehst du – nicht dein Problem, nicht die Erwartungen anderer, sondern dein Weg.



FÜR EIN LEBEN, DAS ZU DIR PASST.

existenzkompass.at



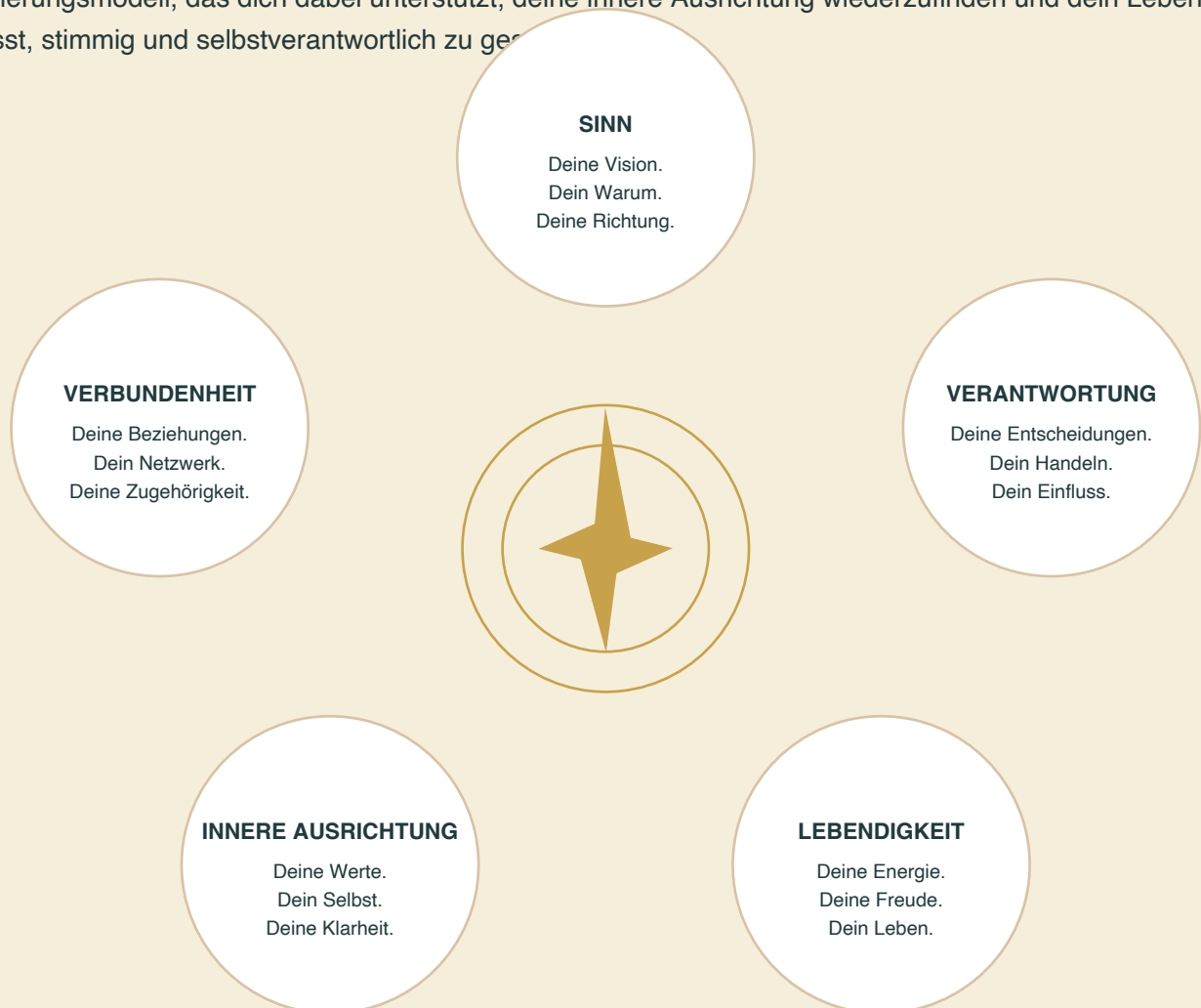
EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Der Existenz-Kompass®

ORIENTIERUNG BEGINNT INNEN.

Der Existenz-Kompass® ist kein Persönlichkeitstest und keine Methode von der Stange. Er ist ein Orientierungsmodell, das dich dabei unterstützt, deine innere Ausrichtung wiederzufinden und dein Leben bewusst, stimmig und selbstverantwortlich zu gestalten.



Aus Werten entsteht Haltung. Aus Haltung entsteht Klarheit.
Aus Klarheit entsteht Richtung.



KLARHEIT. HALTUNG. RICHTUNG.

existenzkompass.at



EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Dein Prozess

KLAR. STRUKTURIERT. AUF AUGENHÖHE.

01

ANKOMMEN & STANDORT

Was bewegt dich? Wo stehst du gerade? Wir klären Anliegen, Lebenssituation und die Bereiche, die Aufmerksamkeit brauchen.

02

INNERE AUSRICHTUNG

Was ist dir wirklich wichtig? Wir machen Werte, Bedürfnisse, Ressourcen und Spannungen sichtbar.

03

LEBENSENTWURF

Wie möchtest du leben? Wir entwickeln ein stimmiges Bild davon, was Sinn, Lebendigkeit und Verbundenheit für dich bedeuten.

04

ENTSCHEIDUNG & VERANTWORTUNG

Welche Möglichkeiten passen zu dir? Du prüfst Optionen und übernimmst bewusst Verantwortung für deine Richtung.

05

UMSETZUNG & INTEGRATION

Was ist der nächste stimmige Schritt? Erkenntnisse werden zu konkreten, machbaren Schritten im Alltag.

Du bestimmst Tempo und Tiefe.

Alles darf angesprochen werden. Nichts muss. Du entscheidest, worüber wir sprechen. Vertraulichkeit ist selbstverständlich.



DEIN TEMPO. DEINE FRAGEN. DEIN WEG.

existenzkompass.at



Was in deiner Lebensarchitektur entsteht

KEIN FERTIGER BAUPLAN – EINE TRAGFÄHIGE AUSRICHTUNG.

Wir verbinden existenzielle Fragen mit konkreten Entscheidungen. Nicht als schnelle Lösung von außen, sondern als professionell begleiteter Prozess, in dem du deine eigenen Antworten findest und ihnen vertrauen lernst.

01 WAHRHAFTIGKEIT

Du lebst mehr in Übereinstimmung mit dem, was du denkst, fühlst und für richtig hältst.

02 RUHE & KLARHEIT

Du schaffst Raum, um zu hören, was wirklich wichtig ist.

03 VERANTWORTUNG

Du übernimmst Verantwortung für dein Leben und gestaltest es aktiv.

04 SINN

Du verbindest dich mit dem, was dich trägt und deinem Leben Bedeutung gibt.

Klarheit für den nächsten Schritt.

Der Kompass zeigt dir nicht den Weg. Er erinnert dich daran, dass du selbst die Kapitänin oder der Kapitän bist.





EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Marcel Faes

**DIPLOMIERTER LEBENS- UND SOZIALBERATER
PSYCHOSOZIALE BERATUNG**

Ich begleite Menschen in Umbrüchen,
Entscheidungssituationen und Sinnfragen – mit
Ruhe, Klarheit und einer verlässlichen Struktur.

Meine Haltung

Ich glaube daran, dass jeder Mensch bereits vieles
in sich trägt. Beratung bedeutet für mich, einen
geschützten Raum zu schaffen, in dem du dich
verstanden fühlst, Wesentliches erkennst und
deinem eigenen inneren Kompass wieder vertrauen
kannst.

Schwerpunkte

- Logotherapie & Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl
- Wertearbeit & Biografiearbeit
- Systemisches Denken & Achtsamkeit
- Existenz-Kompass® als Orientierungsmodell

*„Klarheit entsteht nicht im Außen.
Sie entsteht, wenn wir innehalten,
hinschauen und den Mut haben,
unseren eigenen Weg zu wählen.“*

– Marcel Faes



RUHE. KLARHEIT. EINE STIMMIGE RICHTUNG.

existenzkompass.at



EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Dein nächster Schritt

WENN DU SPÜRST: JETZT IST DIE ZEIT.

In einem ersten Kennenlernen klären wir, was dich bewegt und ob LEBENSARCHITEKTUR für dich der passende Begleitprozess ist.

Ich freue mich, dich kennenzulernen.



TELEFON

0670 400 1207



E-MAIL

marcel.faes@existenzkompass.at



WEBSITE

www.existenzkompass.at



ADRESSE

Zum Hof 19 · 6820 Frastanz



**Bereit für deinen
nächsten Schritt?**

Melde dich unverbindlich.



FÜR EIN LEBEN, DAS ZU DIR PASST.

existenzkompass.at