



EXISTENZ-  
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

# Einzel- beratung

DEIN RAUM FÜR KLARHEIT  
UND VERÄNDERUNG

## Innehalten. Verstehen. Weitergehen.

Manche Themen brauchen mehr als einen ersten Impuls. In der Einzelberatung entsteht ein geschützter Raum, in dem du dich sortieren, Zusammenhänge verstehen und deinen eigenen stimmigen Weg entwickeln kannst.

## Persönlich begleitet.

In deinem Tempo. Mit Blick auf das, was für dich wirklich zählt.



KLARHEIT FINDEN. HALTUNG STÄRKEN.

[existenzkompass.at](http://existenzkompass.at)



EXISTENZ-  
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

# Vielleicht ist jetzt der richtige Moment ...

Eine Einzelberatung kann dich unterstützen, wenn  
du ...

1

**vor einer Entscheidung stehst**

und nicht weißt, welche Richtung wirklich zu dir  
passt.

2

**dich in einer Umbruchphase befindest**

und wieder Boden, Orientierung und Zuversicht  
gewinnen möchtest.

3

**merkst, dass etwas nicht mehr stimmig ist**

obwohl im Außen vielleicht alles „funktioniert“.

4

**wiederkehrende Muster verstehen willst**

und neue, tragfähige Handlungsmöglichkeiten  
suchst.

5

**mehr Sinn und innere Klarheit suchst**

um dein Leben bewusster und wertorientiert zu  
gestalten.

**Du musst das nicht allein sortieren.**



EIN GESCHÜTZTER RAUM FÜR DEINEN WEG.

[existenzkompass.at](https://existenzkompass.at)



EXISTENZ-  
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

# Was dich in der Einzelberatung erwartet

## KLAR. ZUGEWANDT. AUF AUGENHÖHE.

Keine fertigen Antworten. Keine Bewertung. Sondern ein professionell begleiteter Prozess, der dich dabei unterstützt, deine eigenen Antworten zu entdecken und ihnen zu vertrauen.

**01**

### VERSTEHEN

Wir klären, was dich bewegt, was dahinterliegt und welche Zusammenhänge wichtig sind.

**02**

### AUSRICHTEN

Wir machen Werte, Bedürfnisse und Prioritäten sichtbar - als inneren Kompass für deine Entscheidungen.

**03**

### MÖGLICHKEITEN ÖFFNEN

Wir entwickeln neue Perspektiven und Handlungsspielräume, die zu dir und deinem Leben passen.

**04**

### INS TUN KOMMEN

Wir übersetzen Erkenntnisse in konkrete, machbare Schritte für deinen Alltag.

## Du bestimmst Tempo und Tiefe.

Alles darf angesprochen werden. Nichts muss. Vertraulichkeit ist selbstverständlich.



DEINE FRAGEN. DEINE ENTSCHEIDUNGEN. DEIN WEG.

[existenzkompass.at](http://existenzkompass.at)



EXISTENZ-  
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

# So kann dein Beratungsprozess aussehen

## ORIENTIERUNG MIT STRUKTUR RAUM FÜR ENTWICKLUNG

1

### ANKOMMEN & ANLIEGEN KLÄREN

Was beschäftigt dich gerade - und was soll sich verändern?

2

### MUSTER & RESSOURCEN ERKENNEN

Was hält dich zurück? Was trägt dich bereits?

3

### INNERE AUSRICHTUNG FINDEN

Welche Werte, Bedürfnisse und Ziele weisen dir die Richtung?

4

### NEUE SCHRITTE ERPROBEN

Was ist konkret möglich - heute, im Alltag und langfristig?

5

### INTEGRIEREN & NACHJUSTIEREN

Was wirkt? Was braucht noch Aufmerksamkeit?

## Gut zu wissen

- persönlich oder online
- Dauer und Rhythmus nach Vereinbarung
- vertraulich und wertschätzend
- einzeln buchbar oder als Prozess



SCHRITT FÜR SCHRITT IN DEINE RICHTUNG.

[existenzkompass.at](https://existenzkompass.at)



EXISTENZ-  
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

# Marcel Faes

**DIPLOMIERTER LEBENS- UND  
SOZIALBERATER • PSYCHOSOZIALE BERATUNG**

Ich begleite Menschen in Umbrüchen,  
Entscheidungssituationen und Sinnfragen - mit  
Ruhe, Klarheit und einer verlässlichen Struktur.

## Meine Haltung

Ich glaube daran, dass jeder Mensch bereits vieles  
in sich trägt. Beratung bedeutet für mich, einen  
geschützten Raum zu schaffen, in dem du dich  
verstanden fühlst, Wesentliches erkennst und  
deinem eigenen inneren Kompass wieder vertrauen  
kannst.

## Schwerpunkte

- Logotherapie & Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl
- Wertearbeit & Biografiearbeit
- Systemisches Denken & Achtsamkeit
- Existenz-Kompass® als Orientierungsmodell

*„Klarheit entsteht nicht im Außen.  
Sie entsteht, wenn wir innehalten,  
hinschauen und den Mut haben,  
unseren eigenen Weg zu wählen.“*

- Marcel Faes



RUHE. KLARHEIT. EINE STIMMIGE RICHTUNG.

[existenzkompass.at](http://existenzkompass.at)



EXISTENZ-  
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

# Dein nächster Schritt

## WENN DU SPÜRST: JETZT IST DIE ZEIT.

In einem ersten Kennenlernen klären wir, was dich bewegt und ob die Einzelberatung für dich der passende Rahmen ist.

**Ich freue mich, dich kennenzulernen.**



### TELEFON

0670 400 1207



### E-MAIL

marcel.faes@existenzkompass.at



### WEBSITE

www.existenzkompass.at



### ADRESSE

Zum Hof 19 · 6820 Frastanz



**Bereit für deinen  
nächsten Schritt?**

Melde dich unverbindlich.



FÜR EIN LEBEN, DAS ZU DIR PASST.

existenzkompass.at