EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Einzel-beratung

DEIN RAUM FÜR KLARHEIT
UND VERÄNDERUNG

Innehalten. Verstehen. Weitergehen.

Manche Themen brauchen mehr als einen ersten Impuls. In der Einzelberatung entsteht ein geschützter Raum, in dem du dich sortieren, Zusammenhänge verstehen und deinen eigenen stimmigen Weg entwickeln kannst.

Persönlich begleitet.

In deinem Tempo. Mit Blick auf das, was für dich wirklich zählt.



KLARHEIT FINDEN. HALTUNG STÄRKEN.

existenzkompass.at

EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Vielleicht ist jetzt der richtige Moment …



Eine Einzelberatung kann dich unterstützen, wenn du …

1. **vor einer Entscheidung stehst**
   und nicht weißt, welche Richtung wirklich zu dir passt.
2. **dich in einer Umbruchphase befindest**
   und wieder Boden, Orientierung und Zuversicht gewinnen möchtest.
3. **merkst, dass etwas nicht mehr stimmig ist**
   obwohl im Außen vielleicht alles „funktioniert".
4. **wiederkehrende Muster verstehen willst**
   und neue, tragfähige Handlungsmöglichkeiten suchst.
5. **mehr Sinn und innere Klarheit suchst**
   um dein Leben bewusster und werteorientiert zu gestalten.

Du musst das nicht allein sortieren.

EIN GESCHÜTZTER RAUM FÜR DEINEN WEG.

existenzkompass.at

EXISTENZ-
KOMPASS®
KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Was dich in der Einzelberatung erwartet

KLAR. ZUGEWANDT. AUF AUGENHÖHE.

Wir betrachten dein Anliegen, erkennen Zusammenhänge und entwickeln passende nächste Schritte.
Du entscheidest, was du ansprechen möchtest und welche Möglichkeiten du weiterverfolgst.

01 KLÄRUNG

Wir sortieren dein Anliegen und klären, worum es im Kern geht.

02 SICHTBAR MACHEN

Wir betrachten Zusammenhänge, innere Muster und das, was dir persönlich wichtig ist.

03 AUSRICHTEN

Wir entwickeln eine Richtung, die zu deinen Werten und deiner Verantwortung passt.

04 UMSETZUNG

Wir übersetzen Erkenntnisse in realistische nächste Schritte für deinen Alltag.

DER EXISTENZ-KOMPASS® ALS ORIENTIERUNG

Sinn, Verantwortung, Lebendigkeit und Verbundenheit sind die äußeren Dimensionen.
Die innere Ausrichtung bildet die Mitte: deine Werte, Überzeugungen und Bedürfnisse.

Du bestimmst Tempo und Tiefe.

Wir arbeiten vertraulich, in deinem Tempo und mit Blick auf dein Anliegen.

EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

So kann dein Beratungsprozess aussehen

ORIENTIERUNG MIT STRUKTUR
RAUM FÜR ENTWICKLUNG

1 **WAHRNEHMEN**

Was beschäftigt dich gerade?
Wir schauen auf deine aktuelle Situation.

2 **VERSTEHEN**

Welche Bedürfnisse, Werte und Erwartungen wirken in deinem Anliegen zusammen?

3 **UNTERSCHEIDEN**

Was ist dir selbst wichtig?
Was kannst du beeinflussen, was nicht?

4 **AUSRICHTEN**

Welche Richtung entspricht deinen Werten und deiner Verantwortung?

5 **HANDELN**

Was ist dein nächster realistischer Schritt?
Wir prüfen, was sich im Alltag bewährt.

Eine Sitzung kann ausreichen.
Wenn dein Anliegen mehr Zeit braucht, vereinbaren wir weitere Gespräche.

Psychosoziale Beratung ersetzt keine Psychotherapie oder medizinische Behandlung.



Gut zu wissen

60 Minuten · 110 Euro

Persönlich in Frastanz oder online

Termine nach Vereinbarung

Einzeln oder über mehrere Sitzungen

SCHRITT FÜR SCHRITT IN DEINE RICHTUNG.

existenzkompass.at

EXISTENZ-
KOMPASS®
KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Marcel Faes



DIPLOMIERTER LEBENS- UND SOZIALBERATER · PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Ich begleite Menschen in Umbrüchen, Entscheidungssituationen und Sinnfragen - mit Ruhe, Klarheit und einer verlässlichen Struktur.

Meine Haltung

Ich glaube daran, dass jeder Mensch bereits vieles in sich trägt. Beratung bedeutet für mich, einen geschützten Raum zu schaffen, in dem du dich verstanden fühlst, Wesentliches erkennst und deinem eigenen inneren Kompass wieder vertrauen kannst.

Schwerpunkte

- Logotherapie & Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl
- Wertearbeit & Biografiearbeit
- Systemisches Denken & Achtsamkeit
- Existenz-Kompass® als Orientierungsmodell

„Klarheit entsteht nicht im Außen. Sie entsteht, wenn wir innehalten, hinschauen und den Mut haben, unseren eigenen Weg zu wählen.“

- Marcel Faes

EXISTENZ-
KOMPASS®
KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Dein nächster Schritt

DEIN ANLIEGEN HAT RAUM.

Im Erstgespräch klären wir dein Anliegen
und ob eine weitere Begleitung für dich passt.
Danach entscheidest du in Ruhe.

Erstgespräch: 60 Minuten · 60 Euro

TELEFON
+43 670 400 1207

E-MAIL
marcel.faes@existenzkompass.at

WEBSITE
www.existenzkompass.at

ADRESSE
Zum Hof 19 · 6820 Frastanz



Bereit für deinen nächsten Schritt?

Erstgespräch vereinbaren.