EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Erstgespräch

Finde Klarheit.

Entwickle Haltung.

Gewinne Richtung.

Manchmal braucht es keine schnellen Antworten.

Sondern einen ruhigen Raum,
in dem wieder sichtbar wird,
was wirklich zählt.

Das Erstgespräch des Existenz-Kompass® unterstützt dich dabei, deine Situation zu ordnen, Klarheit zu gewinnen und den nächsten stimmigen Schritt für deinen persönlichen Weg zu erkennen.

60 Minuten Orientierung

für Menschen,
die ihr Leben bewusst
gestalten möchten.



Marcel Faes
Diplomierter Lebens- und Sozialberater
Psychosozialer Berater

existenzkompass.at

EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Vielleicht kennst du das …

Es gibt Momente im Leben,
in denen du spürst:

- **Du stehst vor einer wichtigen Entscheidung** und weißt nicht, was der richtige Weg ist.
- **Du spürst, dass etwas nicht mehr stimmig ist,** auch wenn von außen alles in Ordnung scheint.
- **Du funktionierst**, aber innerlich fehlt dir Orientierung und Energie.
- **Du suchst mehr Sinn und Klarheit,** statt nur nach schnellen Antworten zu suchen.
- **Du möchtest dein Leben bewusster gestalten** und im Einklang mit deinen Werten leben.



Du musst das nicht alleine herausfinden.

Oft genügt ein geschützter Raum,
um innezuhalten, Klarheit zu gewinnen
und wieder zu erkennen,
was wirklich wichtig ist.

Genau dafür ist das Erstgespräch da.

Ein erster Schritt kann der Beginn
einer neuen Richtung sein.
Ich begleite dich dabei.

existenzkompass.at

EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Was erwartet dich?

Das Erstgespräch ist kein Test. Keine Analyse. Und keine Bewertung.

Es ist ein geschützter Raum, in dem wir gemeinsam anschauen, was dich gerade bewegt und was deinen nächsten stimmigen Schritt möglich macht.

Wo stehst du gerade?
Wir schaffen Klarheit über deine aktuelle Situation und was dich beschäftigt.

Was ist dir wirklich wichtig?
Wir finden heraus, was dir Kraft gibt und was dir wirklich am Herzen liegt.

Was hält dich zurück?
Wir schauen auf das, was dich blockiert oder innerlich unruhig macht.

Welche Möglichkeiten gibt es?
Wir entwickeln gemeinsam Perspektiven, die zu dir und deinem Leben passen.

Was ist dein nächster Schritt?
Du gehst mit einer klaren Richtung und konkreten Ideen aus dem Gespräch.

Du bestimmst Tempo und Tiefe.
Alles darf. Nichts muss.
Du entscheidest, worüber wir sprechen.

> „Klarheit entsteht, wenn wir innehalten, hinschauen und die richtigen Fragen stellen."



Ziel des Erstgesprächs

Am Ende gehst du mit ...

- mehr Klarheit
- einer besseren Orientierung
- konkreten nächsten Schritten
- einem besseren Verständnis deiner Situation
- neuer Energie und Leichtigkeit

Ein geschützter Raum
für dich, deine Fragen
und deinen Weg.

existenzkompass.at

EXISTENZ-KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Der Existenz-Kompass®

ORIENTIERUNG BEGINNT INNEN.

Der Existenz-Kompass® unterstützt dich, deine Situation zu verstehen und eine stimmige Richtung zu entwickeln.

Fünf Dimensionen helfen dabei, verschiedene Seiten deines Lebens in den Blick zu nehmen.

Die innere Ausrichtung bildet die Mitte.

Hier geht es um deine persönlichen Werte, Überzeugungen und Bedürfnisse. Wie passen sie zu dem Leben, das du gerade führst?

FÜNF DIMENSIONEN

Innere Ausrichtung in der Mitte



Deine Leitfrage

Was ist für mich wirklich stimmig?

Stimmig bedeutet nicht automatisch bequem oder konfliktfrei. Es geht um eine tragfähige Verbindung zwischen deiner Situation, deinen Werten, deiner Verantwortung und deinem Erleben.

Im Erstgespräch betrachten wir gemeinsam, was dich beschäftigt und was dir wichtig ist. Daraus kann ein nächster Schritt entstehen.

VOM WAHRNEHMEN ZUM HANDELN

Wahrnehmen · Verstehen · Unterscheiden · Ausrichten · Handeln

Klarheit gewinnen. Haltung entwickeln. Richtung finden.

„Der Kompass zeigt dir nicht den Weg. Er erinnert dich daran, dass du selbst der Kapitän oder die Kapitänin bist."

– Marcel Faes

Orientierung finden.
Klarheit gewinnen.
Deinen Weg gehen.

EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

So läuft dein Erstgespräch ab

KLAR. STRUKTURIERT. AUF AUGENHÖHE.

Das Erstgespräch folgt einem bewährten Ablauf, der dir Orientierung gibt und gleichzeitig genügend Raum für dich lässt.

Du bestimmst Tempo und Tiefe – ich begleite dich.

01 ANKOMMEN

Ankommen. Da sein.

Wir nehmen uns Zeit für ein entspanntes Ankommen. Du erzählst, was dich gerade beschäftigt und was dich zu mir geführt hat.

02 STANDORT BESTIMMEN

Wo stehst du gerade?

Wir verschaffen uns gemeinsam einen Überblick über deine aktuelle Situation, deine Themen und deine wichtigsten Lebensbereiche.

03 KLARHEIT GEWINNEN

Was ist wirklich das Thema?

Wir schauen tiefer hin und klären, was dich wirklich beschäftigt, was dich blockiert und was dir wichtig ist.

04 ORIENTIERUNG ENTWICKELN

Welche Möglichkeiten passen zu dir?

Wir entwickeln gemeinsam Perspektiven und Möglichkeiten, die zu deinen Werten, Zielen und deiner inneren Ausrichtung passen.

05 NÄCHSTE SCHRITTE

Dein Weg in die Umsetzung.

Du gehst mit konkreten nächsten Schritten, einer klareren Richtung und einem guten Gefühl nach Hause.



Wichtig zu wissen:

- Alles, was du teilst, bleibt vertraulich.
- Es gibt kein Richtig oder Falsch.
- Du entscheidest, was und wie viel du teilst.
- Du erhältst Impulse, keine fertigen Lösungen.

Du stehst im Mittelpunkt.
Dein Tempo. Dein Weg.

„Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Freiheit und unsere Möglichkeit, unsere Antwort zu wählen."

Urheberschaft ungeklärt

Klarheit gewinnen.
Richtung finden.
Dein Leben gestalten.

EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

ÜBER MICH

Marcel Faes

DIPLOMIERTER LEBENS- UND SOZIALBERATER
PSYCHOSOZIALER BERATER

Ich begleite Menschen in Umbrüchen, Entscheidungssituationen und Sinnfragen – mit Ruhe, Klarheit und einer klaren Struktur.

Mein Weg

Über viele Jahre habe ich selbst erlebt, was es bedeutet, wenn das Leben nicht mehr stimmig ist.
Diese Erfahrungen haben mir gezeigt, wie wichtig es ist, innezuhalten, den Blick nach innen zu richten und den eigenen Kompass neu auszurichten.
Heute ist es meine Leidenschaft, dich auf diesem Weg zu begleiten.

Meine Ausbildung & Schwerpunkte

- **Diplomierter Lebens- und Sozialberater**
  Psychosoziale Beratung
- **Logotherapie & Existenzanalyse**
  nach Viktor E. Frankl
- **Existenz-Kompass®**
  Orientierungsmodell für ein bewusstes Leben
- **Wertearbeit & Biografiearbeit**
  für Klarheit und innere Stärke
- **Systemisches Denken & Achtsamkeit**
  für ganzheitliche Lösungen



> Ich glaube daran, dass jeder Mensch bereits vieles in sich trägt. Manchmal braucht es lediglich jemanden, der hilft, den Blick wieder auf das Wesentliche zu richten.
>
> *Marcel Faes*

MEIN ANLIEGEN

Ich schaffe einen geschützten Raum, in dem du dich verstanden fühlst, Klarheit gewinnst und deinen stimmigen Weg findest.

MEINE ÜBERZEUGUNG

Klarheit entsteht nicht im Außen. Sie entsteht, wenn wir innehalten, hinschauen und den Mut haben, unseren eigenen Weg zu wählen.

EXISTENZ-KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Dein nächster Schritt

> Der erste Schritt muss nicht groß sein. Er muss nur in die richtige Richtung führen.

DU MUSST DEINEN WEG NICHT ALLEINE GEHEN.

Wenn du spürst, dass jetzt der richtige Zeitpunkt ist, lade ich dich herzlich zu einem Erstgespräch ein.

Gemeinsam schaffen wir Orientierung, damit aus Unsicherheit wieder Klarheit entstehen kann.

60 MINUTEN ORIENTIERUNG

persönlich

oder online

JETZT TERMIN BUCHEN

Scanne den QR-Code oder besuche meine Website.

DEIN TERMIN

1 QR-Code scannen
Öffne die Buchungsseite mit deiner Handykamera.

2 Termin auswählen
Wähle einen passenden Termin für dein Erstgespräch.

3 In Ruhe ankommen
Du brauchst dein Anliegen noch nicht fertig zu formulieren.

Kontaktdaten findest du auf Seite 8.

KLARHEIT FINDEN.
HALTUNG STÄRKEN.
RICHTUNG GEWINNEN.

Ich freue mich darauf, dich auf deinem Weg zu begleiten.

Marcel Faes

Für ein Leben, das zu dir passt.

EXISTENZ-KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Ich freue mich auf dich.

DER ERSTE SCHRITT BEGINNT HIER.

Ob persönlich oder online –
wir finden gemeinsam heraus, was dich bewegt
und welcher nächste Schritt für dich stimmig ist.

Ich begleite dich gerne auf deinem Weg.

SO ERREICHST DU MICH

TELEFON
+43 670 400 1207

E-MAIL
marcel.faes@existenzkompass.at

WEBSITE
www.existenzkompass.at

ADRESSE
Zum Hof 19
6820 Frastanz

Bereit für deinen nächsten Schritt?

Buche jetzt dein Erstgespräch
und finde Klarheit, Haltung und Richtung
für dein Leben.

Ich freue mich darauf,
dich kennenzulernen.

Für ein Leben, das zu dir passt.

EXISTENZ-KOMPASS®
KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

KLARHEIT FINDEN.
HALTUNG STÄRKEN.
RICHTUNG GEWINNEN.