



EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Erstgespräch



Finde Klarheit.



Entwickle Haltung.



Gewinne Richtung.

**Manchmal braucht es keine
schnellen Antworten.**

Sondern einen ruhigen Raum,
in dem wieder sichtbar wird,
was wirklich zählt.

Das Erstgespräch des
Existenz-Kompass® unterstützt
dich dabei, deine Situation zu ordnen,
Klarheit zu gewinnen und den nächsten
stimmigen Schritt für deinen
persönlichen Weg zu erkennen.



**60 Minuten
Orientierung**

für Menschen,
die ihr Leben bewusst
gestalten möchten.



Marcel Faes

Diplomierter Lebens- und Sozialberater
Psychosozialer Berater



existenzkompass.at



EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Vielleicht kennst du das ...

Es gibt Momente im Leben,
in denen du spürst:



Du stehst vor einer wichtigen Entscheidung
und weißt nicht, was der richtige Weg ist.



Du spürst, dass etwas nicht mehr stimmig ist,
auch wenn von außen alles in Ordnung scheint.



Du funktionierst, aber innerlich fehlt dir
Orientierung und Energie.



Du suchst mehr Sinn und Klarheit,
statt immer nur schneller beantworteter Fragen.



Du möchtest dein Leben bewusster gestalten
und im Einklang mit deinen Werten leben.



Du musst das nicht alleine herausfinden.

Oft genügt ein geschützter Raum,
um innezuhalten, Klarheit zu gewinnen
und wieder zu erkennen,
was wirklich wichtig ist.

Genau dafür ist das Erstgespräch da.



Ein erster Schritt kann der Beginn
einer neuen Richtung sein.
Ich begleite dich dabei.



existenzkompass.at



EXISTENZ- KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Was erwartet dich?

Das Erstgespräch ist kein Test.
Keine Analyse. Und keine Bewertung.

Es ist ein geschützter Raum, in dem wir gemeinsam anschauen, was dich gerade bewegt und was deinen nächsten stimmigen Schritt möglich macht.



Wo stehst du gerade?

Wir schaffen Klarheit über deine aktuelle Situation und was dich beschäftigt.



Was ist dir wirklich wichtig?

Wir finden heraus, was dir Kraft gibt und was dir wirklich am Herzen liegt.



Was hält dich zurück?

Wir schauen auf das, was dich blockiert oder innerlich unruhig macht.



Welche Möglichkeiten gibt es?

Wir entwickeln gemeinsam Perspektiven, die zu dir und deinem Leben passen.



Was ist dein nächster Schritt?

Du gehst mit einer klaren Richtung und konkreten Ideen aus dem Gespräch.



Du bestimmst Tempo und Tiefe.

Alles darf. Nichts muss.
Du entscheidest, worüber wir sprechen.

“

Klarheit entsteht,
wenn wir innehalten,
hinschauen und
die richtigen Fragen
stellen.

”



Ziel des Erstgesprächs

Am Ende gehst du mit ...



mehr
Klarheit



einer besseren
Orientierung



konkreten
nächsten Schritten



einem besseren
Verständnis deiner
Situation



neuer Energie
und Leichtigkeit



Ein geschützter Raum
für dich, deine Fragen
und deinen Weg.



existenzkompass.at



EXISTENZ-KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Der Existenz-Kompass®

ORIENTIERUNG BEGINNT INNEN.

Der Existenz-Kompass® ist kein Persönlichkeits-test und keine Methode von der Stange.

Er ist ein Orientierungsmodell, das dich dabei unterstützt, deine innere Ausrichtung wieder-zufinden und dein Leben bewusst, stimmig und selbstverantwortlich zu gestalten.

Im Mittelpunkt stehst immer du.

- Nicht dein Problem.
- Nicht deine Vergangenheit.
- Nicht die Erwartungen anderer.
- Sondern dein Weg.

VIER WERTE – DEIN INNERER KOMPASS



WAHRHAFTIGKEIT

Du lebst in Übereinstimmung mit dem, was du denkst, fühlst und für richtig hältst.



RUHE & KLARHEIT

Du schaffst Raum für dich, um zu hören, was wirklich wichtig ist.



VERANTWORTUNG

Du übernimmst Verantwortung für dein Leben und gestaltest es aktiv.



SINN

Du verbindest dich mit dem, was dich trägt und deinem Leben Bedeutung gibt.

FÜNF DIMENSIONEN – DEIN WEG IM LEBEN



Aus diesen Werten entsteht **Haltung**.

Aus Haltung entsteht **Klarheit**.

Aus Klarheit entsteht **Richtung**.

Im Erstgespräch nutzen wir den Existenz-Kompass®, um gemeinsam deinen aktuellen Standort zu betrachten, das Wesentliche zu erkennen und erste stimmige nächste Schritte zu entwickeln.

Für ein Leben, das zu dir passt.



„Der Kompass zeigt dir nicht den Weg.
Er erinnert dich daran, dass du selbst
der Kapitän oder die Kapitänin bist.“

– Marcel Faes



Orientierung finden.
Klarheit gewinnen.
Deinen Weg gehen.



EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

So läuft dein Erstgespräch ab

KLAR. STRUKTURIERT. AUF AUGENHÖHE.

Das Erstgespräch folgt einem bewährten Ablauf, der dir Orientierung gibt und gleichzeitig genügend Raum für dich lässt.

Du bestimmst Tempo und Tiefe – ich begleite dich.



01

ANKOMMEN

Ankommen. Da sein.

Wir nehmen uns Zeit für ein entspanntes Ankommen. Du erzählst, was dich gerade beschäftigt und was dich zu mir geführt hat.



02

STANDORT BESTIMMEN

Wo stehst du gerade?

Wir verschaffen uns gemeinsam einen Überblick über deine aktuelle Situation, deine Themen und deine wichtigsten Lebensbereiche.



03

KLARHEIT GEWINNEN

Was ist wirklich das Thema?

Wir schauen tiefer hin und klären, was dich wirklich beschäftigt, was dich blockiert und was dir wichtig ist.



04

ORIENTIERUNG ENTWICKELN

Welche Möglichkeiten passen zu dir?

Wir entwickeln gemeinsam Perspektiven und Möglichkeiten, die zu deinen Werten, Zielen und deiner inneren Ausrichtung passen.



05

NÄCHSTE SCHRITTE

Dein Weg in die Umsetzung.

Du gehst mit konkreten nächsten Schritten, einer klareren Richtung und einem guten Gefühl nach Hause.



Wichtig zu wissen:

- ✓ Alles, was du teilst, bleibt vertraulich.
- ✓ Es gibt kein Richtig oder Falsch.
- ✓ Du entscheidest, was und wie viel du teilst.
- ✓ Du erhältst Impulse, keine fertigen Lösungen.



*Du stehst im Mittelpunkt.
Dein Tempo. Dein Weg.*

“

„Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Freiheit und unsere Möglichkeit, unsere Antwort zu wählen.“

– Viktor E. Frankl



Klarheit gewinnen.
Richtung finden.
Dein Leben gestalten.



EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

ÜBER MICH

Marcel Faes

DIPLOMIERTER LEBENS- UND SOZIALBERATER
PSYCHOSOZIALER BERATER

Ich begleite Menschen in Umbrüchen, Entscheidungssituationen und Sinnfragen – mit Ruhe, Klarheit und einer klaren Struktur.

Mein Weg

Über viele Jahre habe ich selbst erlebt, was es bedeutet, wenn das Leben nicht mehr stimmig ist.

Diese Erfahrungen haben mir gezeigt, wie wichtig es ist, innezuhalten, den Blick nach innen zu richten und den eigenen Kompass neu auszurichten.

Heute ist es meine Leidenschaft, dich auf diesem Weg zu begleiten.

Meine Ausbildung & Schwerpunkte



Diplomierter Lebens- und Sozialberater
Psychosoziale Beratung



Logotherapie & Existenzanalyse
nach Viktor E. Frankl



Existenz-Kompass®
Orientierungsmodell für ein bewusstes Leben



Wertearbeit & Biografiearbeit
für Klarheit und innere Stärke



Systemisches Denken & Achtsamkeit
für ganzheitliche Lösungen

“

Ich glaube daran, dass jeder Mensch bereits vieles in sich trägt. Manchmal braucht es lediglich jemanden, der hilft, den Blick wieder auf das Wesentliche zu richten.

”

Marcel Faes



MEIN ANLIEGEN

Ich schaffe einen geschützten Raum, in dem du dich verstanden fühlst, Klarheit gewinnst und deinen stimmigen Weg findest.



MEINE ÜBERZEUGUNG

Klarheit entsteht nicht im Außen. Sie entsteht, wenn wir innehalten, hinschauen und den Mut haben, unseren eigenen Weg zu wählen.



EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Dein nächster Schritt

DU MUSST DEINEN WEG
NICHT ALLEINE GEHEN.

Wenn du spürst, dass jetzt der richtige Zeitpunkt ist, lade ich dich herzlich zu einem Erstgespräch ein.

Gemeinsam schaffen wir Orientierung, damit aus Unsicherheit wieder Klarheit entstehen kann.

“

Der erste Schritt muss nicht groß sein. Er muss nur in die richtige Richtung führen.

”



60 MINUTEN
ORIENTIERUNG



persönlich



oder online

JETZT TERMIN BUCHEN

Scanne den QR-Code oder besuche meine Website.



TELEFON
+43 660 11 77 976



E-MAIL
kontakt@existenzkompass.at



WEBSITE
www.existenzkompass.at



BERATUNGSRAUM
Feldkircher Straße 21
6820 Frastanz



KLARHEIT FINDEN.
HALTUNG STÄRKEN.
RICHTUNG GEWINNEN.



Ich freue mich darauf,
dich auf deinem Weg
zu begleiten.

Marcel Faes

*Für ein Leben,
das zu dir passt.*



EXISTENZ-
KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG

Ich freue mich auf dich.

DER ERSTE SCHRITT BEGINNT HIER.

Ob persönlich oder online –
wir finden gemeinsam heraus, was dich bewegt
und welcher nächste Schritt für dich stimmig ist.

Ich begleite dich gerne auf deinem Weg.

SO ERREICHST DU MICH



TELEFON

0670 400 1207



E-MAIL

marcel.faes@existenzkompass.at



WEBSITE

www.existenzkompass.at



ADRESSE

Zum Hof 19
6820 Frastanz



Bereit für deinen nächsten Schritt?

Buche jetzt dein Erstgespräch
und finde Klarheit, Haltung und Richtung
für dein Leben.

*Ich freue mich darauf,
dich kennenzulernen.*

*Für ein Leben,
das zu dir passt.*



EXISTENZ-KOMPASS®

KLARHEIT • HALTUNG • RICHTUNG



KLARHEIT FINDEN.



HALTUNG STÄRKEN.



RICHTUNG GEWINNEN.