

EXISTENZ-KOMPASS®

MEIN STANDORT – MEINE AUSRICHTUNG

BEGINN DER BERATUNG

Datum: _____

Uhrzeit: _____

Mein aktueller Stand: _____

ENDE DER BERATUNG

Datum: _____

Uhrzeit: _____

Mein aktueller Stand: _____

INNERE AUSRICHTUNG

Bin ich auf meinem eigenen Weg?

Bewerte jede Dimension auf einer Skala von 1 (kaum vorhanden) bis 10 (voll ausgeprägt). Markiere deine Einschätzung und verbinde anschließend die Punkte.

VERBUNDENHEIT

Mit wem oder womit fühle ich mich verbunden?

VERANTWORTUNG

Wofür übernehme ich bewusst Verantwortung?

LEBENDIGKEIT

Wie sehr fühle ich mich lebendig?

SINN

Wofür lohnt es sich, heute zu leben und zu handeln?

ICH
HEUTE

MEINE WICHTIGSTE ERKENNTNIS

MEIN NÄCHSTER KONKRETER SCHRITT

PERSÖNLICHE NOTIZEN

Welcher Bereich braucht in den nächsten Tagen meine besondere Aufmerksamkeit?